impastare, — замесить (тесто)

tirarsi indietro, — отступить, пойти на попятную

prendere in considerazione, — принять во внимание, учитывать

morbo, — болезнь, недуг, вирус

attaccare, — заразить, подцепить (болезнь)

brivido, — мурашки, дрожь

addirittura, — даже

a tutti gli effetti, — настоящий, полноценный

mettere in moto, — привести в движение, запустить, воплотить в жизнь

superaffollato, — переполненный

non essere una passeggiata, — быть непростым делом

rigido, — жёсткий, строгий

farsi coraggio, — набраться смелости

rimandare, — откладывать

errore di leggerezza, — ошибка по легкомыслию, по невнимательности

essere in grado di, — быть способным

non avere niente a che vedere con, — не иметь ничего общего с

intendere, — понимать, подразумевать

visto che, — учитывая, что

prendere in giro, — подшучивать, дразнить

luogo comune, — стереотип, клише

affiorare, — всплывать, проявляться

con costanza, — постоянно

incandescente, — пылающий, огненный, раскалённый

replicare, — повторить, воссоздать

concedere, — позволить, разрешить

frequenza, — частота

indugio, — промедление, медлительность

aggrapparsi — цепляться